



HC

Hugo Contreras



GOLF SCHOOL

Nevados de Villarica IX Región





METODOLOGÍA MODERNA CON UNA INFRAESTRUCTURA ÚNICA PARA EL CORRECTO APRENDIZAJE DE LAS DISTINTAS TÉCNICAS DEL GOLF

Hugo Contreras Golf School, abre sus servicios en la IX región con el fin de desconectar completamente al golfista del mundo laboral y enfocarlo desde un día completo hasta una semana, exclusivamente al aprendizaje y entrenamiento de las distintas áreas y técnicas del golf. La ubicación de Nevados de Villarrica partner de HC Golf School se encuentra en el Km. 20 camino Villarrica-Lican Ray, con vista al volcán y con una flora nativa típica de la zona. Las características de Nevados permitieron a Hugo Contreras diseñar su primera cancha de práctica, con un diseño único para el aprendizaje del juego.

Los 14 años dedicados a la instrucción de los cuales 2 años se realizaron en USA, permiten a HC tener la experiencia necesaria para insertar el modelo de enseñanza americano adaptado a nuestra cultura e idiosincrasia, desarrollando así la primera escuela de golf donde el turismo se hace parte de ella.

Formado profesionalmente en las academias PGTCA y USGTF de Estados Unidos, Hugo Contreras ha interactuado con grandes del juego y de la enseñanza mundial tales como David Leadbetter, Martin Hall, Lorena Ochoa, entre otros. Además coach y swing coach de connotados jugadores nacionales como Benjamín Alvarado, Paz Echeverría, Santiago Russi y actualmente entrenador del mejor jugador de la historia del golf chileno Felipe Aguilar, jugador del European tour, este curriculum coloca a HC como uno de los instructores más destacados del país.



GOLF TRAINING PROGRAM

FILOSOFÍA DE ENTRENAMIENTO "PROGRAMA GTP"

Hugo Contreras ha creado un modelo de entrenamiento que explota al máximo el potencial del alumno. Los jugadores del programa GTP estarán inmersos en una atmósfera donde encontrarán todos los elementos, la infraestructura diseñada específicamente para el entrenamiento, tecnología, training aids, todo lo anterior para trabajar tanto en los fundamentos básicos, como los más complejos de las distintas áreas del juego.

ANÁLISIS DE SWING CON V1 GOLF

El GTP utiliza sistema de análisis del swing con software especializado capturando imágenes del swing en 4 ángulos, permitiendo al instructor tener el máximo de precisión en el diagnóstico inicial. Las imágenes se archivan en impresiones y DVD para que el alumno pueda ver avances tangibles.

ANÁLISIS BIOMECÁNICO CON K-VEST

Hoy en día analizar un swing a través de un video, muchas veces resulta impreciso, por este motivo el programa incluye un análisis biomecánico que grafica, a través de números, los distintos ángulos y movimientos que debe realizar el cuerpo, además permite entrenar el swing obteniendo resultados inmediatos.

THE MEGSA PERFECT PRACTICE EQUIPMENT

Nuestra principal inversión tecnológica apunta a la máquina MEGSA, enfocada a entrenar los distintos movimientos del swing con más de 15 piezas ajustables para las distintas partes que componen el movimiento. No queremos que nuestros alumnos entrenen sesiones largas para mejorar el swing, al contrario, queremos darles herramientas únicas para sesiones de prácticas más cortas y efectivas, además contamos con Megasa Putting que cumple los mismos objetivos.

COURSE MANAGEMENT

Toma más que una buena técnica el transformarse en campeón, se requiere también de autocontrol y manejo de la cancha de golf para lograr el máximo rendimiento de juego. HC transmite todo su experiencia como jugador y la de sus mejores alumnos para lograr estos objetivos. La comprensión de las estadísticas del juego, que quedan grabadas después de cada ronda, permiten direccionar con precisión el plan de entrenamiento que se lleva cada día y para futuras prácticas de los alumnos. Nuestra cancha de 9 hoyos cuenta con excelentes greens, fairways, lagunas y bunkers con arena blanca similar a la usada en campeonatos del PGA Tour, el cual nos entrega condiciones adecuadas para desarrollar este trabajo.



GOLF SCHOOL

Nevados de Villarica IX Región

PROGRAMA DE CLASES QUE SE IMPARTIRÁN DURANTE EL AÑO

- PROGRAMAS DE CLASES ADULTOS
 - NEW GOLFER
 - Nivel Principiante (1 - 2 y 3 días)
 - GOLFER
 - Nivel Intermedio (1 - 2 y 3 días)
 - HIGH PERFORMANCE
 - Nivel Avanzado (2 y 3 días)
- PROGRAMAS DE CLASES JUNIOR (13-17 años)
 - GOLFER JR. 1
 - Nivel Intermedio (2 días)
 - GOLFER JR. 2
 - Nivel Intermedio - Avanzado (3 días)
 - GOLFER JR. 3
 - Nivel Avanzado - Intensivo (5 días)
- PROGRAMA DE CLASES PARA EMPRESAS
 - COMPANY DAY 1 (1 día para 4 a 10 personas)
 - COMPANY DAY 2 (2 días para 4 a 20 personas)
- PROGRAMA DE CLASES PRIVADAS (1-2 y 3 horas para 1 a 2 personas)



PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTAR A:

PATRICIA FUENTES
Coordinadora General

patriciaf@academiagolf.cl
C (56 9) 9 879 9547

*Programas sujetos a cambios.